



tel 030 258 44 44
fontedibenessere@presidenthotel.it

Fonte Benessere

	FORMULA FAST RELAX Piscina, kneipp percorso idromassaggio, docce emozionali Servizio biancheria (ciabatte monouso e telo bagno)	FORMULA SLOW RELAX Piscina con cascata terapeutica, idromassaggio, kneipp, sauna romana, sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, tepidarium Servizio biancheria (ciabatte monouso, accappatoio, telo viso e bagno) Tisana Ingresso da 14 anni accompagnati
dal lunedì al venerdì dalle 11 alle 21 sabato e domenica e festivi dalle 10 alle 18 <small>Pausa estiva dal 1 al 29 agosto 2010</small>		
giornaliero	10,00	20,00
5+1 omaggio (validità 2 mesi)	50,00	100,00
10+3 omaggio (validità 4 mesi)	100,00	200,00
Libero 12 mesi	700,00	1.250,00
Libero 6 mesi	400,00	700,00
Libero 4 mesi	300,00	450,00
Con ingresso dalle 10 alle 16 gli abbonamenti "Libero" hanno uno sconto del 10%		
Listino valido al 31.12.10		



tel 030 258 44 44
fontedibenessere@presidenthotel.it

aquagym	10 ingressi	€ 65
aquastep	validità 3 mesi	
aquagag		
aquatonic	1 lezione	€ 7,50
bodytonic		

ags vitalis	10 ingressi	€ 50
--------------------	-------------	------

	nuoto	
1 persona	5 lezioni	€ 125
2 persone	5 lezioni	€ 200
3 persone	5 lezioni	€ 240
1 persona	1 lezione	€ 30
ragazzi	12 lezioni	€ 90
solopiscina	10 ingressi	€ 60

Orario lezioni 2010

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.00	AQUAGYM	AQUAGYM	IDROKINESI	AQUAGYM	IDROKINESI	
10.00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
11.00				AGS VITALIS		
12.45	AQUAGYM	AQUAGYM		AQUAGYM		
14.15			AQUAGYM			
15.00	AQUAGYM					
16.45	NUOTO BIMBI			NUOTO BIMBI		
17.00			NUOTO BIMBI		NUOTO BIMBI	
17.45	NUOTO BIMBI			NUOTO BIMBI		
18.00			NUOTO BIMBI	AGS VITALIS	NUOTO ADULTI	
18.45	BODYTONIC	BODYTONIC		BODYTONIC		
19.00	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
19.45	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM BODYTONIC	AQUAGYM	

Orari nuoto libero 2010

lunedì	10.45/12.45	13.30/15.00****	15.45/16.45	17.30/19.00
martedì	10.45/12.45	13.30/19.45		
mercoledì	10.45/14.15	15.00/19.00		
giovedì	10.45/12.45	13.30/16.45****		
venerdì	11.00/19.00			
sabato	11.00/18.00			
domenica	10.00/18.00			

ORARIO IN CUI LA PISCINA NON E' UTILIZZABILE
DAL 10 MAGGIO AL 10 GIUGNO, DAL 5 AL 29 LUGLIO, DAL 4 OTTOBRE ALL' 8 NOVEMBRE



UN GIORNO
DA
PROTAGONISTA



COLAZIONE DA TIFFANY

€ 90

"A che serve passare dei giorni, se non si ricordano?"

- Percorso benessere, 180'
- Massaggio antistress con mix di burri vegetali dolcemente fusi, 60'
- Una confezione gel supreme nettoyant



IL THÈ NEL DESERTO

€ 85

"Gli occhi sono lo specchio dell'anima"

- Percorso benessere, 180'
- Trattamento viso "nutrilift", 50'
- Una confezione di gel detergente effetto seta



LA DOLCE VITA

€ 110

"Dio ci ha dato la vita... tocca a noi darci alla bella vita"

- Percorso benessere, 180'
- Scrub alla pera con chocolat massage, 75'



MEDITERRANEO

€ 70

"Nulla è più necessario del superfluo"

- Percorso benessere, 180'
- Pressomassaggio con Sali marini e fango termale
- Fiala per massaggio viso



UNA LUNGA ESTATE CALDA

€ 110

"L'anima del piacere è la ricerca del piacere stesso"

- Percorso benessere, 180'
- Hot stone massage, 100'
- Una confezione di tisana al miele biologico



IL FAVOLOSO MONDO DI AMELIE

€ 160

"La bellezza delle cose esiste nella mente di chi le contempla"

- 2 percorsi benessere
- 2 massaggi rilassanti con oli aromatici caldi, 50'
- Per Lui: una confezione da viaggio di gel detergente
- Per Lei: una confezione di filler



collabora con

FISIOTER CENTER
Studio di fisioterapia e riabilitazione
TdR Fisioterapista G. Terraroli

Iscritto all'AIFI Associazione Italiana Fisioterapisti

Fisioterapia generale e respiratoria
Riabilitazione neuromotoria e ortopedica
Riabilitazione in acqua
Kinesiterapia
Rieducazione posturale globale (RPG)
Ginnastica correttiva e propriocettiva
Massaggi sportivi

Corsi di gruppo di ginnastica medica per mal di schiena
Idrokinesiterapia (ginnastica in acqua)

Terapie fisiche strumentali:
Ultrasuoni—Ionoforesi—Laser—Tens
Radar—magnetoterapia—Trazioni vertebrali
Elettroterapia—Tecar—Raggi IR e UV

Consulenze mediche ortopediche

Per appuntamento chiamare

030 25 85 085

338 873 27 91